



## ENTRENE LA MENTE PARA QUE EL DOLOR NO SE HAGA PRESENTE

Esta clase aborda  
tratamientos comprobados  
contra el dolor con base en  
la práctica de técnicas y  
requiere **¡UNA ÚNICA  
VISITA!**

**Conozca más** sobre el dolor y lo  
que puede hacer para ayudarse a sí  
mismo

**Aprenda** técnicas para aliviar el  
dolor que puede usar de inmediato

**Reciba** de regalo un archivo de audio  
de relajación binauricular

**Elabore** un plan personalizado para  
aliviar el dolor

**¡Venga** acompañado de un amigo o  
familiar!

 @EmpoweredRelief  
<https://empoweredrelief.stanford.edu>

¡LE  
**INVITAMOS A  
PARTICIPAR**  
EN UNA CLASE DE  
DOS HORAS!

*“¡Desearía que mi médico me  
hubiera hablado sobre esta clase  
desde el primer día! Al fin tengo las  
herramientas necesarias para  
manejar el dolor.”*

— Janice

### PARA INSCRIBIRSE

Llámenos al

508) 856-0732 ext. 2



**Empowered  
Relief®**