



Inhibidores de DPP-4: Medicamento con acción incretina **para** la diabetes de tipo 2

¿QUÉ ES LA DIABETES DE TIPO 2?

Cuando usted tiene diabetes de tipo 2, su nivel de glucosa (azúcar) en la sangre es más alto de lo normal. La glucosa en la sangre proviene principalmente de los alimentos que come, y el hígado produce una pequeña porción. Es normal que el nivel de glucosa aumente después de una comida. Pero con la diabetes, el nivel puede subir demasiado.

Su cuerpo usa glucosa como fuente de energía, con la ayuda de la insulina, una hormona que produce el páncreas (órgano ubicado en el abdomen). La diabetes de tipo 2 se puede presentar cuando el cuerpo

- no produce suficiente insulina
- no usa la insulina como es debido

Las personas mayores y de mediana edad son más propensas a la diabetes de tipo 2. No hacer actividad física y tener sobrepeso también puede aumentar el riesgo de diabetes de tipo 2.

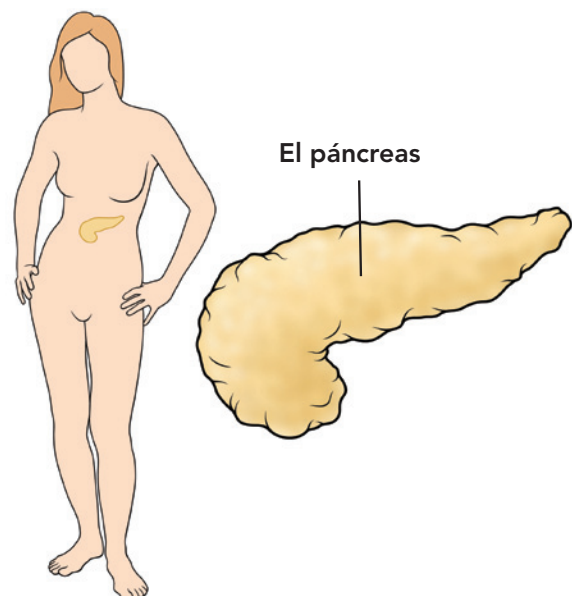
Con el tiempo, un alto nivel de glucosa puede producir significativos problemas de salud, como daño en los ojos y nervios, enfermedades renales (del riñón), ataques del corazón y derrames cerebrales. Pero es posible evitar o retrasar los problemas de salud si se mantiene el nivel de glucosa en la sangre, presión arterial y colesterol dentro de los rangos aceptables. La planificación de comidas, el ejercicio y los medicamentos (de ser necesario) pueden ayudarlo a permanecer sano.

¿SABÍA USTED?

Medirse uno mismo el nivel de glucosa en la sangre
Otro tipo de medicamento con acción incretina, llamado agonista del receptor de GLP-1, surte efecto de una manera un poco diferente para lograr el mismo efecto en el nivel de glucosa en la sangre.

¿QUÉ SON LOS FÁRMACOS CON ACCIÓN INCRETINA?

Los fármacos con acción incretina son un tipo de medicamento para la diabetes de tipo 2. Este tipo de medicamento se basa en la acción de las hormonas llamadas incretinas, que ayudan a



controlar la función del páncreas. GLP-1 hace que el páncreas produzca más insulina después de las comidas, lo que ayuda al cuerpo a usar la glucosa. Sin embargo, los efectos del GLP-1 duran solo unos minutos. Una enzima (sustancia que causa una reacción química en el cuerpo) llamada DPP-4 rápidamente descompone el GLP-1 en la sangre.

¿QUÉ SON LOS INHIBIDORES DE DPP-4?

Los inhibidores de DPP-4 (nombres genéricos: sitagliptina, saxagliptina y linagliptina) son un tipo de medicamento de acción incretina que bloquean la acción de la enzima DPP-4. Esto hace que el GLP-1 dure más y aumenta la cantidad de GLP-1 en la sangre. Mientras más GLP-1, menos acumulación de glucosa en la sangre.

Los inhibidores de DPP-4 vienen en pastillas y se toman oralmente. Se utilizan solos o en combinación con otros medicamentos para la diabetes. También están disponibles combinados en pastillas con otros fármacos. Algunas pastillas contienen un inhibidor de DPP-4 además de otro tipo de medicamento para la diabetes. Es necesario modificar la dosis de sitagliptina o saxagliptina (pero no linagliptina) si tiene problemas renales.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LOS INHIBIDORES DE DPP-4?

- Ayudan a evitar que la glucosa suba demasiado al
- Aumentar la insulina que produce el páncreas, en particular, inmediatamente después de comer
 - Disminuir el glucagón, una hormona que libera la glucosa del hígado

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS Y DESVENTAJAS DE LOS INHIBIDORES DE DPP-4?

Los inhibidores de DPP-4 no causan un bajo nivel de glucosa, trastorno denominado hipoglucemia. Pero corre el riesgo de que le baje la glucosa si también toma pastillas o insulina para la diabetes que pueden causar hipoglucemia. Un nivel bajo de glucosa puede provocarle hambre o hacer que se sienta mareado, nervioso, tembloroso o confundido. Puede aprender qué debe comer o beber para hacer que su nivel de glucosa vuelva a ser normal.

Los inhibidores de DPP-4 pueden causar congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza o diarrea. También pueden causar inflamación del páncreas, erupciones cutáneas, urticaria, hinchazón de la cara o dificultad para respirar. Pregúntele a su médico cuáles son los indicios a los que debe estar atento y qué hacer si se presentan.

EDITORES

Silvio Inzucchi, MD
Julio Rosenstock, MD

Mayo del 2012

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society*) en www.endo-society.org. El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

Inhibidores de DPP-4: Medicamento con acción incretina para la diabetes de tipo 2
hoja informativa

¿CÓMO PUEDO AVERIGUAR CUÁLES MEDICAMENTOS SON LOS MEJORES PARA MÍ?

Hable con su médico sobre sus medicamentos para la diabetes. Pregúntele si hay otros medicamentos que pueden beneficiarlo. Informe a su médico sobre cualquier efecto secundario que le produzcan sus medicamentos. Asegúrese de decirle a su médico si tiene otros problemas médicos o y si está embarazada o planea salir embarazada. Así su médico puede escoger el mejor medicamento para usted.

Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Qué más puedo hacer para mantener bajo control mi nivel de glucosa en la sangre?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme chequeos?
- ¿Qué efectos secundarios pueden presentarse con mis medicamentos?
- ¿Qué debo hacer si me olvido de tomar el medicamento para la diabetes?
- ¿Debo consultar con un educador sobre diabetes?
- ¿Debo consultar con un endocrinólogo sobre mi diabetes?

RECURSOS

- Encuentre un endocrinólogo: www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Encuentre un educador sobre diabetes (Asociación de Educadores sobre la Diabetes de Estados Unidos): www.diabeteseducator.org/DiabetesEducation/Find.html
- Información sobre la diabetes de la Red de Salud Hormonal (Hormone Health Network): www.hormone.org/diabetes
- Instituto Nacional de Salud:
 - Centro Nacional de Información sobre la Diabetes: www.diabetes.niddk.gov o llame al 1-800-860-8747
 - Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes: ndep.nih.gov
 - MedlinePlus (acerca de diabetes): www.nlm.nih.gov/medlineplus/diabetes.html
 - MedlinePlus (acerca de medicamentos): www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html
- Asociación de Diabetes de Estados Unidos: www.diabetes.org o llame al 1-800-DIABETES (1-800-342-2383)



www.hormone.org