



Agonistas del receptor de GLP-1: Fármacos con acción incretina **para** la diabetes de tipo 2

¿QUÉ ES LA DIABETES DE TIPO 2?

Cuando usted tiene diabetes de tipo 2, su nivel de glucosa (azúcar) en la sangre es más alto de lo normal. La glucosa en la sangre proviene principalmente de los alimentos que come, y el hígado produce una pequeña porción. Es normal que el nivel de glucosa aumente después de una comida. Pero con la diabetes, el nivel puede subir demasiado.

Su cuerpo usa glucosa como fuente de energía con la ayuda de la insulina, una hormona que produce el páncreas. La diabetes de tipo 2 se puede presentar cuando el cuerpo

- no produce suficiente insulina
- no usa la insulina como es debido

Las personas mayores y de mediana edad son más propensas a la diabetes de tipo 2. La falta de actividad física y el sobrepeso también pueden aumentar el riesgo de diabetes de tipo 2.

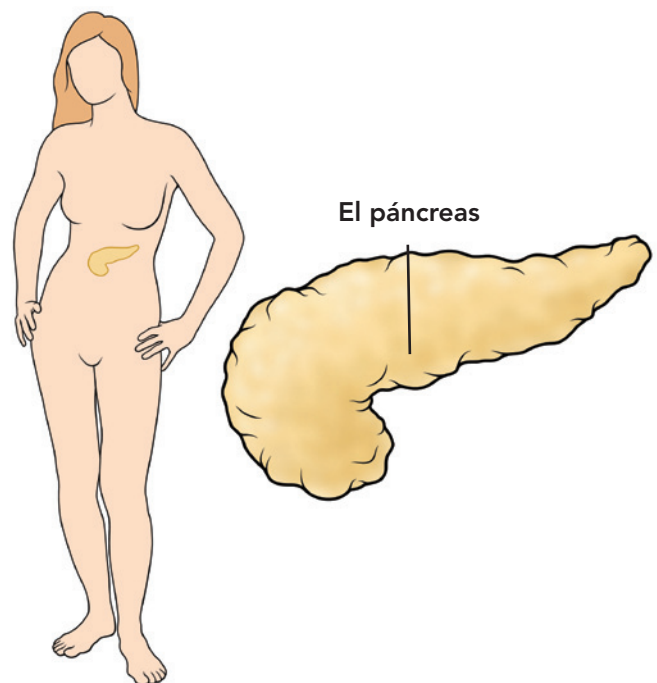
Con el tiempo, un alto nivel de glucosa puede producir significativos problemas de salud, como daño en los ojos y nervios, ataques del corazón, derrames cerebrales y enfermedades renales (del riñón). Pero es posible evitar o retrasar los problemas de salud si se mantiene el nivel de glucosa en la sangre, presión arterial y colesterol dentro de los rangos aceptables. La planificación de comidas, el ejercicio y los medicamentos (de ser necesario) pueden ayudarlo a permanecer sano.

¿SABÍA USTED?

Medirse uno mismo el nivel de glucosa en la sangre. Otro tipo de medicamento con acción incretina, llamado agonista del inhibidor de DPP-4, surte efecto de una manera un poco diferente para lograr el mismo efecto en el nivel de glucosa en la sangre.

¿QUÉ SON LOS FÁRMACOS CON ACCIÓN INCRETINA?

Los fármacos con acción incretina son un tipo de medicamento para la diabetes de tipo 2. Este tipo de medicamento se basa en la acción de las hormonas llamadas incretinas, que ayudan a controlar la función del páncreas. Un tipo de incretina llamado GLP-1 hace que el páncreas produzca más insulina después de las comidas y ayuda a mantener el nivel de glucosa en la sangre dentro del rango normal.



¿QUÉ SON LOS AGONISTAS DEL RECEPTOR DE GLP-1?

Los agonistas del receptor de GLP-1, también llamados miméticos de incretina, son un tipo de medicamento con acción incretina. Estos medicamentos (exanatida y liraglutida) copian o imitan la acción del GLP-1 producido por el cuerpo. Los efectos del GLP-1 duran solo unos minutos, pero los agonistas del receptor de GLP-1 duran aproximadamente 10 horas.

Los agonistas del receptor de GLP-1 vienen en forma líquida, que se inyecta bajo la piel del estómago, muslo o brazo. Según el medicamento que usa, se inyecta una o dos veces al día, o una vez a la semana. Los agonistas del receptor de GLP-1 se usan solos o con otros medicamentos para la diabetes.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LOS AGONISTAS DEL RECEPTOR DE GLP-1?

Ayudan a evitar que la glucosa suba demasiado al

- Aumentar la insulina producida por el páncreas
- Disminuir el glucagón, una hormona que libera la glucosa del hígado
- Ayudar a que se sienta lleno después de una comida, lo que hace que coma menos
- Hacer que vacíe más lentamente el contenido del estómago a los intestinos, lo que disminuye el nivel de glucosa en la sangre después de una comida

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS Y DESVENTAJAS DE LOS AGONISTAS DEL RECEPTOR DE GLP-1?

Los agonistas del receptor de GLP-1 no causan un bajo nivel de glucosa, un trastorno denominado hipoglucemia. Pero corre el riesgo de que le baje la glucosa si también toma pastillas o insulina para la diabetes que pueden causar hipoglucemia. Un nivel bajo de glucosa puede provocar hambre o hacer que se sienta mareado, nervioso, tembloroso o confundido. Puede aprender qué debe comer o beber para hacer que su nivel de glucosa vuelva a lo normal.

La exenatida y liraglutida pueden causar náuseas, vómitos, diarrea, dolor de cabeza, debilidad o mareos. Algunos efectos secundarios son indicios de trastornos graves. Por ejemplo, las náuseas y los vómitos con dolor abdominal pueden indicar pancreatitis (inflamación del páncreas). Pregúntele a su médico cuáles son los indicios a los que debe estar atento y qué hacer si se presentan.

EDITORES

Silvio Inzucchi, MD
Julio Rosenstock, MD

Mayo de 2012

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society*) en www.endo-society.org. El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

Agonistas del receptor de GLP-1: Fármacos con acción incretina para la diabetes de tipo 2 hoja informativa

¿CÓMO PUEDO AVERIGUAR CUÁLES MEDICAMENTOS SON LOS MEJORES PARA MÍ?

Hable con su médico sobre sus medicamentos para la diabetes. Pregúntele si hay otros medicamentos que lo pueden ayudar o si debe usar más de un medicamento. Informe a su médico sobre cualquier efecto secundario que le produzcan los medicamentos que toma. Asegúrese de decirle a su médico si tiene otros problemas médicos y si está embarazada o planea salir embarazada. Así su médico puede escoger el mejor medicamento para usted.

Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Qué más puedo hacer para mantener bajo control mi nivel de glucosa en la sangre?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme chequeos?
- ¿Qué efectos secundarios pueden presentarse con mis medicamentos?
- ¿Mi nuevo medicamento está cubierto por mi seguro o, si no, es costoso?
- ¿Qué debo hacer si me olvido de tomar el medicamento para la diabetes?
- ¿Debo consultar con un educador sobre diabetes?
- ¿Debo consultar con un endocrinólogo sobre mi diabetes?

RECURSOS

- Encuentre un endocrinólogo: www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Encuentre un educador sobre diabetes (Asociación de Educadores sobre la Diabetes de Estados Unidos): www.diabeteseducator.org/DiabetesEducation/Find.html
- Información sobre la diabetes de la Red de Salud Hormonal (Hormone Health Network): www.hormone.org/diabetes
- Instituto Nacional de Salud:
 - Centro Nacional de Información sobre la Diabetes: www.diabetes.niddk.gov o llame al 1-800-860-8747
 - Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes: ndep.nih.gov
 - MedlinePlus (acerca de diabetes): www.nlm.nih.gov/medlineplus/diabetes.html
 - MedlinePlus (acerca de medicamentos): www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html
- Asociación de Diabetes de Estados Unidos: www.diabetes.org o llame al 1-800-DIABETES (1-800-342-2383)



www.hormone.org