

# Qué esperar de su primera consulta de salud conductual



Es hora de su primera consulta de salud conductual. Está dando un gran paso para sentirse mejor. Esta primera cita a menudo se denomina “consulta de selección”, y puede ser virtual (telemedicina) o en persona. [Siga leyendo para obtener más información sobre qué esperar en esta consulta.](#)

1

## ¿Cuál es el objetivo de la primera consulta?

Durante esta consulta, el proveedor de salud conductual hablará con usted para comprender mejor su problema. Después, el proveedor de salud conductual y su PCP trabajarán con usted para elaborar un plan de tratamiento que lo ayude a lograr sus objetivos.

2

## ¿Qué sucederá?

El proveedor le hará una serie de preguntas sobre cómo se siente. Es posible que ya haya respondido algunas de estas preguntas en un cuestionario en línea o que no lo haya hecho. De cualquier manera, está bien. Sus respuestas nos guiarán para comprender cuál es la mejor manera de ayudar. Es importante que sea abierto y honesto con el proveedor. El éxito en el tratamiento depende de su participación.

3

## ¿Qué preguntas me harán?

Es posible que le hagan preguntas sobre su estado de ánimo, su salud y actividad física, sus antecedentes familiares y cualquier medicamento que tome. También le pueden preguntar lo siguiente:

- ¿Cuándo notó estos síntomas por primera vez?
- ¿Hay factores que empeoran o mejoran los síntomas?
- ¿Cuáles son sus objetivos en el tratamiento?
- ¿Qué significa para usted “mejorar”?

4

## ¿Por qué tengo que responder tantas preguntas?

Las respuestas a las preguntas ayudan al proveedor a establecer una valoración inicial de los síntomas. Esto nos ayudará a darnos cuenta cuando comience a sentirse mejor. Las preguntas también ayudan al proveedor a planificar un tratamiento individualizado que satisfaga sus necesidades únicas.



## ¿QUIÉN PUEDE AYUDARME SI TENGO PREGUNTAS?

- Departamento de Salud Conductual de Reliant:  
1-508-856-0732
- Línea directa de prevención del suicidio: 1-800-273-8255
- Línea móvil de emergencia para casos de crisis:  
1-877-382-1609

## ¿Qué debo saber sobre los costos?

La mayoría de los servicios de atención de la salud conductual están cubiertos por un seguro. Debido a que la cobertura de seguro puede variar mucho, consulte con su aseguradora sobre el plan y los costos específicos.

**Aquí estaremos cuando nos necesite**