



Ginecomastia

¿QUÉ ES LA GINECOMASTIA?

La ginecomastia es el agrandamiento de los pechos en los niños u hombres debido a un aumento benigno (no canceroso) del tejido de los pechos. Este trastorno es resultado de un desequilibrio entre la testosterona (una hormona masculina) y el estrógeno (una hormona femenina). Todos los hombres tienen un poco de estrógeno. Pero un exceso de estrógeno puede causar que los pechos crezcan.

- Medicamentos y otras sustancias (ver recuadro en la página 2)
- Ciertos problemas de salud
 - Trastornos que resultan en un bajo nivel de testosterona (llamado hipogonadismo), como el síndrome de Klinefelter o problemas de la glándula pituitaria
 - Glándula tiroidea demasiado activa (hipertiroidismo)
 - Enfermedades del hígado
 - Enfermedades del riñón e insuficiencia renal
 - Tumores en los testículos, glándulas suprarrenales o glándula pituitaria

Sin embargo, a veces no se encuentra una causa.

¿SABÍA USTED?

Aunque la ginecomastia no causa problemas de salud, puede crear sensibilidad en los pechos y también puede ser vergonzosa.

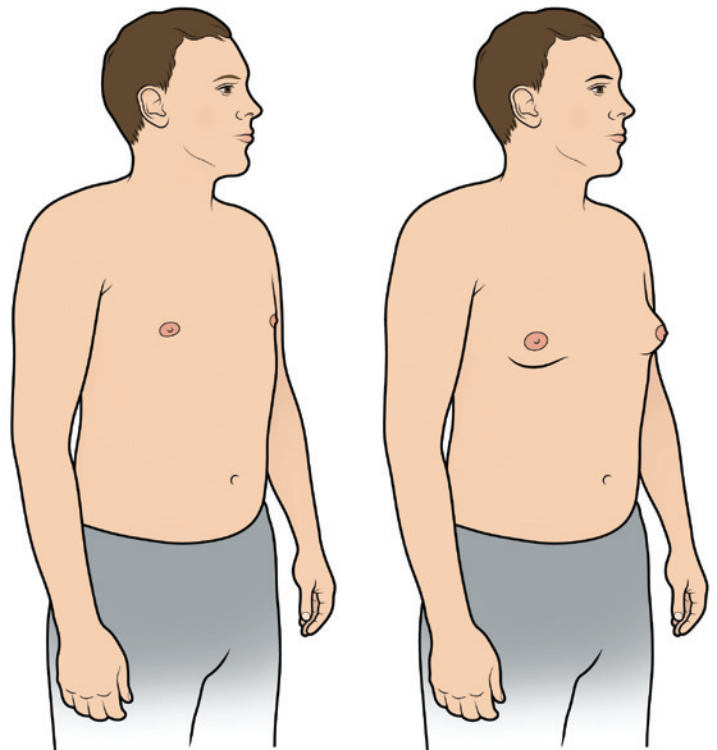
¿A QUIÉN LE DA GINECOMASTIA?

La ginecomastia es común entre niños recién nacidos debido a su exposición al estrógeno de la madre. También puede presentarse en los niños que están pasando por la pubertad. En ambos casos, generalmente desaparece por sí sola. En adultos, es más común en hombres mayores de 50 años.

¿QUÉ CAUSA LA GINECOMASTIA EN ADULTOS?

Varios factores pueden causar el agrandamiento de los pechos en los hombres:

- Cambios hormonales con la edad (tener menos testosterona y más estrógeno)
- Mayor grasa en el cuerpo, lo que puede aumentar el nivel de estrógeno



MEDICAMENTOS Y OTRAS SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR LA GINECOMASTIA

Hormonas

Medicamentos que evitan la producción o bloquean la acción de hormonas sexuales masculinas, como el tratamiento del cáncer de próstata

Algunos antibióticos

Algunos medicamentos para las úlceras

Algunos tratamientos para el cáncer (quimioterapia)

Algunos medicamentos para enfermedades cardíacas y vasculares

Algunos medicamentos para trastornos psiquiátricos, como ansiedad, depresión y trastornos psicóticos

Bebidas alcohólicas (tomar en exceso)

Drogas ilegales: anfetaminas, esteroides anabólicos y andrógenos (usados por algunos culturistas o atletas para mejorar su desempeño), heroína y marihuana

Algunos medicamentos de venta libre, suplementos herbales con fitoestrógenos (sustancias vegetales parecidas al estrógeno) y lociones, como las que contienen lavanda o aceite de té

medicamento diferente. Si la causa es una enfermedad, recibirá el tratamiento que requiera.

Otros tratamientos incluyen

- Medicamentos que bloquean el efecto del estrógeno en el tejido de los pechos (especialmente en el caso de los hombres que han tenido ginecomastia por un periodo breve).
- Cirugía para extirpar tejido del pecho (especialmente para hombres que tienen mucho tejido en el pecho o que han tenido ginecomastia durante mucho tiempo). Sin embargo, generalmente no se realiza la operación sino hasta después de tratar la causa del agrandamiento.

¿QUÉ DEBE HACER SI LE PREOCUPA EL AGRANDAMIENTO DE PECHOS?

Lo mejor es conversarlo con su médico. Ciertas pruebas pueden identificar la causa del agrandamiento de pechos. Si el agrandamiento es temporal, su médico le puede dar información para su tranquilidad. Si es necesario un tratamiento, su médico puede hablar sobre las opciones que tiene usted.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA GINECOMASTIA?

Su médico le hará preguntas sobre las afecciones que pueda tener y medicamentos que toma regularmente, entre ellos los de venta libre. En un examen físico, su médico le revisará el tejido de los pechos para ver si el agrandamiento se debe a ginecomastia u otro trastorno. Entre otras causas del agrandamiento de pechos están los depósitos de grasa, tumores benignos y bolsos llenos de líquido (quistes). Su médico buscará indicios de cáncer de pecho, un trastorno poco común entre los hombres. Su médico también le examinará los testículos para ver su tamaño y si tienen tumores.

Es posible que su médico recomiende las siguientes pruebas:

- Análisis de sangre para detectar el nivel de hormonas
- Pruebas para determinar si el hígado, los riñones y la tiroides están funcionando debidamente
- Pruebas de captación de imágenes, como ecografía o tomografía computarizada o CT scan que detectan tumores
- Una mamografía para descartar cáncer del pecho

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA GINECOMASTIA?

En algunos casos, no se requiere tratamiento. En otros casos, el tratamiento depende de factores que causan el agrandamiento. Si la causa es un medicamento u otras sustancias, su médico puede recomendar que deje de usarlo o que tome un

Preguntas que debe hacerle a su médico:

- ¿Por qué se me han agrandado los pechos?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de cada opción de tratamiento?
- ¿Debo consultar con un endocrinólogo?

RECURSOS

- Encuentre a un endocrinólogo: www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Información sobre ginecomastia de la Mayo Clinic: www.mayoclinic.com/health/Ginecomastia/DS00850
- MedlinePlus: www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/003165.htm
- Información sobre problemas en los pechos de los hombres en FamilyDoctor.org: <http://familydoctor.org> (busque breast problems in men)
- Children's Hospital de Boston: www.childrenshospital.org/az/Site978/mainpageS978P1.html

EDITORES

Bradley D. Anawalt, MD
Glenn D. Braunstein, MD
Alvin M. Matsumoto, MD

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society* en www.endo-society.org). El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

