



# La vacuna antigripal y los adultos mayores

## Riesgos asociados con la gripe

Los adultos mayores tienen una mayor probabilidad de sufrir complicaciones por la gripe. Es más probable que sean hospitalizados debido a la gripe. Los adultos mayores representan entre el 70% y el 85% de las muertes relacionadas con la gripe cada año<sup>1</sup>.

## La vacuna antigripal reduce el riesgo

La mejor manera de reducir sus probabilidades de enfermarse de gripe es recibir una vacuna anual. Las vacunas introducen un virus débil o inactivado y ayudan al cuerpo a producir anticuerpos. Los anticuerpos le ayudan a combatir el virus en caso de exposición<sup>1</sup>.

## Escuché que hay diferentes vacunas. ¿Cuál debería recibir?

Nuestra clínica ha seleccionado FLUCELVAX® y Flublok®. Las dos vacunas contienen cuatro cepas del virus para ofrecer una mejor protección.

- **Flucelvax®** se produce en células animales. Las vacunas producidas en células animales son más eficaces que las vacunas producidas en huevos porque son más similares al virus de la gripe.
- **Flublok®** está hecha de la combinación de proteínas del virus de la gripe con partes de otros virus. Esta vacuna contiene una mayor cantidad de proteínas virales. Esto ayuda al cuerpo a desarrollar una respuesta contra la gripe.

Hay pequeñas diferencias entre las vacunas antigripales, pero los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) no prefieren una vacuna más que otra. Hable con su médico para saber qué vacuna antigripal es mejor para usted. Lo más importante es vacunarse cada año.

## ¿Qué más puedo hacer para protegerme de la gripe?

- Limite el contacto con personas que estén enfermas.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Trate de no tocarse la cara.
- Si aún no recibió la vacuna contra la pulmonía, hable con su proveedor para saber si es apropiado que usted reciba una.

**Programe su vacuna contra la gripe hoy mismo.**

El inicio del otoño marca el principio de la estación de la gripe y le recuerda que debe recibir la vacuna antigripal anual. Los adultos mayores de 65 años pueden sufrir complicaciones graves. La vacuna antigripal los protegerá a usted y a sus seres queridos.

## ¿Cuándo debería vacunarme?

El momento ideal para recibir la vacuna antigripal es a principios del otoño, antes de que termine octubre<sup>1,2</sup>.

## ¿Cuándo debería llamar a mi médico si tengo síntomas?

Si tiene alguno de los siguientes síntomas, busque atención médica inmediatamente<sup>1,2</sup>:

- Dificultad para respirar o disnea (falta de aire)
- Dolor o presión en el pecho o el abdomen
- Confusión o mareos prolongados
- No orina
- Empeoramiento de la fiebre u otras condiciones médicas

Recursos:

1. Centers for Disease Control and Prevention. People 65 years and older and influenza. [cdc.gov/flu/highrisk/65over.htm](https://www.cdc.gov/flu/highrisk/65over.htm). Fecha de acceso: mayo 11, 2020.
2. Grohskopf LA, Alyanak E, Broder KR, Walter EB, Fry AM, Jernigan DB. Prevention and control of seasonal influenza with vaccines: Recommendations of the advisory committee on immunization practices — United States, 2019–20 influenza season. *MMWR Recomm Rep* 2019;68(No. RR-3):1–21. [dx.doi.org/10.15585/mmwr.rr6803a1](https://dx.doi.org/10.15585/mmwr.rr6803a1).

Optum® y OptumCare® son marcas registradas de Optum, Inc. en los Estados Unidos y en otras jurisdicciones. Todas las demás marcas registradas son propiedad de sus respectivos titulares. Dado que mejoramos continuamente nuestros productos y servicios, Optum se reserva el derecho de cambiar las especificaciones sin previo aviso. Optum es una empresa que promueve la igualdad de oportunidades.